

ஞாயிற்றுக்கிழமை டிசம்பர் 12, 2021

தலைப்பு – கடவுள் மனிதனைக் காப்பவர்

கோல்டன் உரை: சங்கீதம் 27 : 11

"கர்த்தாவே, உமது வழியை எனக்குப் போதித்து, என் எதிராளிகளினிமித்தம் செவ்வையான பாதையில் என்னை நடத்தும்."

பொறுப்பு ரீதியான வாசிப்பு: 13, 14

சங்கீதம் 27 : 1, 3-5, 8,

- 1 கர்த்தர் என் வெளிச்சமும் என் இரட்சிப்புமானவர், யாருக்குப் பயப்படுவேன். கர்த்தர் என் ஜீவனின் பெலனானவர். யாருக்கு அஞ்சுவேன்?
- 3 எனக்கு விரோதமாக ஒரு பாளயமிறங்கினாலும், என் இருதயம் பயப்படாது; என்மேல் யுத்தம் எழும்பினாலும், இதிலே நான் நம்பிக்கையாயிருப்பேன்.
- 4 கர்த்தரிடத்தில் ஒன்றை நான் கேட்டேன் அதையே நாடுவேன்; நான் கர்த்தருடைய மகிமையைப் பார்க்கும்படியாகவும், அவருடைய ஆலயத்தில் ஆராய்ச்சியெய்யும்படியாகவும், நான் என் ஜீவனுள்ள நாளெல்லாம் கர்த்தருடைய ஆலயத்தில் தங்கியிருப்பதையே நாடுவேன்.
- 5 தீங்குநாளில் அவர் என்னைத் தம்முடைய கூடாரத்தில் மறைத்து, என்னைத் தமது கூடார மறைவிலே ஒளித்துவைத்து, என்னைக் கன்மலையின்மேல் உயர்த்துவார்.

- ⁸ என் முகத்தைத் தேடுங்கள் என்று சொன்னீரே, உம்முடைய முகத்தையே தேடுவேன் கர்த்தாவே, என்று என் இருதயம் உம்மிடத்தில் சொல்லிற்று.
- ¹³ நானோ, ஜீவனுள்ளோர் தேசத்திலே கர்த்தருடைய நன்மையைக் காண்பேன் என்று விசுவாசியாதிருந்தால் கெட்டுப்போயிருப்பேன்.
- ¹⁴ கர்த்தருக்குக் காத்திரு; அவர் உன் இருதயத்தை ஸ்திரப்படுத்துவார்; திடமனதாயிருந்து, கர்த்தருக்கே காத்திரு.

பாடம் பிரசங்கம்

பைபிளிலிருந்து

1. சங்கீதம் 36: 5, 6

- ⁵ கர்த்தாவே, உமது கிருபை வானங்களில் விளங்குகிறது; உமது சத்தியம் மேகமண்டலங்கள் பரியந்தம் எட்டுகிறது.
- ⁶ உமது நீதி மகத்தான பர்வதங்கள்போலவும், உமது நியாயங்கள் மகா ஆழமாகவும் இருக்கிறது; கர்த்தாவே, மனுஷரையும் மிருகங்களையும் காப்பாற்றுகிறீர்.

2. சங்கீதம் 55 : 22

- ²² கர்த்தர்மேல் உன் பாரத்தைவைத்துவிடு, அவர் உன்னை ஆதரிப்பார்; நீதிமானை ஒருபோதும் தள்ளாடவொட்டார்.

3. யாத்திராகமம் 17: 1-6, 8-13

- ¹ பின்பு இஸ்ரவேல் புத்திரராகிய சபையார் எல்லாரும் கர்த்தருடைய கட்டளையின்படியே சீன்வனாந்தரத்திலிருந்து புறப்பட்டு, பிரயாணம்பண்ணி, ரெவிதீமிலே வந்து பாளயமிறங்கினார்கள்; அங்கே ஜனங்களுக்குக் குடிக்கத் தண்ணீர் இல்லாதிருந்தது.
- ² அப்பொழுது ஜனங்கள் மோசேயோடே வாதாடி: நாங்கள் குடிக்கிறதற்கு எங்களுக்குத் தண்ணீர் தரவேண்டும் என்றார்கள்.

- அதற்கு மோசே: என்னோடே ஏன் வாதாடுகிறீர்கள், கர்த்தரை ஏன் பரீட்சை பார்க்கிறீர்கள் என்றான்.
- 3 ஜனங்கள் அவ்விடத்திலே தண்ணீர்த் தவனமாயிருந்தபடியால், அவர்கள் மோசேக்கு விரோதமாய் முறுமுறுத்து: நீர் எங்களையும் எங்கள் பிள்ளைகளையும் எங்கள் ஆடுமாடுகளையும் தண்ணீர்த் தவனத்தினால் கொன்றுபோட எங்களை எகிப்திலிருந்து ஏன் கொண்டு வந்தீர் என்றார்கள்.
 - 4 மோசே கர்த்தரை நோக்கிக் கூப்பிட்டு: இந்த ஜனங்களுக்கு நான் என்ன செய்வேன், இவர்கள் என்மேல் கல்லெறியப் பார்க்கிறார்களே என்றான்.
 - 5 அப்பொழுது கர்த்தர் மோசேயை நோக்கி: நீ இஸ்ரவேல் மூப்பரில் சிலரை உன்னோடே கூட்டிக்கொண்டு, நீ நதியை அடித்த உன் கோலை உன் கையிலே பிடித்துக்கொண்டு, ஜனங்களுக்கு முன்னே நடந்துபோ.
 - 6 அங்கே ஓரேபிலே நான் உனக்கு முன்பாகக் கன்மலையின்மேல் நிற்பேன்; நீ அந்தக் கன்மலையை அடி; அப்பொழுது ஜனங்கள் குடிக்க அதிலிருந்து தண்ணீர் புறப்படும் என்றார்; அப்படியே மோசே இஸ்ரவேல் மூப்பரின் கண்களுக்கு முன்பாகச் செய்தான்.
 - 8 அமலேக்கியர் வந்து ரெவிதீமிலே இஸ்ரவேலரோடே யுத்தம் பண்ணினார்கள்.
 - 9 அப்பொழுது மோசே யோசுவாவை நோக்கி: நீ நமக்காக மனிதரைத் தெரிந்துகொண்டு, புறப்பட்டு, அமலேக்கோடே யுத்தம்பண்ணு; நாளைக்கு நான் மலையுச்சியில் தேவனுடைய கோலை என் கையில் பிடித்துக்கொண்டு நிற்பேன் என்றான்.
 - 10 யோசுவா தனக்கு மோசே சொன்னபடியே செய்து, அமலேக்கோடே யுத்தம் பண்ணினான். மோசேயும் ஆரோனும் ஊர் என்பவனும் மலையுச்சியில் ஏறினார்கள்.
 - 11 மோசே தன் கையை ஏறெடுத்திருக்கையில், இஸ்ரவேலர் மேற்கொண்டார்கள்; அவன் தன் கையைத் தாழ்விடுகையில், அமலேக்கு மேற்கொண்டான்.
 - 12 மோசேயின் கைகள் அசந்துபோயிற்று, அப்பொழுது அவர்கள் ஒரு கல்லைக் கொண்டுவந்து அவன் கீழே வைத்தார்கள்; அதின்மேல் உட்கார்ந்தான்; ஆரோனும் ஊரும் ஒருவன் ஒரு பக்கத்திலும் ஒருவன் மறு பக்கத்திலும் இருந்து, அவன் கைகளைத் தாங்கினார்கள்; இவ்விதமாய் அவன் கைகள் சூரியன் அஸ்தமிக்கும்வரைக்கும் ஒரே நிலையாயிருந்தது.

- 13 யோசுவா அமலேக்கையும் அவன் ஜனங்களையும் பட்டயக்கருக்கினாலே முறிய அடித்தான்.

4. உபாகமம் 34 : 7

- 7 மோசே மரிக்கிறபோது நூற்றிருபதுவயதாயிருந்தான்; அவன் கண் இருளடையவுமில்லை, அவன் பெலன் குறையவுமில்லை.

5. 2 சாமுவேல் 22 : 33-35, 37, 40 (க்கு :), 50

- 33 தேவன் எனக்குப் பலத்த அரணானவர்; அவர் என் வழியைச் செவ்வைப்படுத்துகிறவர்.
34 அவர் என் கால்களை மான்களுடைய கால்களைப்போலாக்கி, என் உயர்தலங்களில் என்னை நிறுத்துகிறார்.
35 வெண்கல வில்லும் என் புயங்களால் வளையும்படி, என் கைகளை யுத்தத்திற்குப் பழக்குவிக்கிறார்.
37 என் கால்கள் வழுவாதபடிக்கு நான் நடக்கிற வழியை அகலமாக்கினீர்.
40 யுத்தத்திற்கு நீர் என்னைப் பலத்தால் இடைகட்டி, என்மேல் எழும்பினவர்களை என்கீழ் மடங்கப்பண்ணினீர்.
50 இதினிமித்தம் கர்த்தாவே, ஜாதிகளுக்குள் உம்மைத் துதித்து, உம்முடைய நாமத்திற்குச் சங்கீதம் பாடுவேன்.

6. மத்தேயு 4: 23, 24

- 23 பின்பு, இயேசு கலிலேயா எங்கும் சுற்றி நடந்து, அவர்களுடைய ஜெப ஆலயங்களில் உபதேசித்து, ராஜ்யத்தின் சுவிசேஷத்தைப் பிரசங்கித்து, ஜனங்களுக்கு உண்டாயிருந்த சகல வியாதிகளையும் சகல நோய்களையும் நீக்கிச் சொஸ்தமாக்கினார்.
24 அவருடைய கீர்த்தி சீரியா எங்கும் பிரசித்தமாயிற்று. அப்பொழுது பலவித வியாதிகளையும் வேதனைகளையும் அடைந்திருந்த சகல பிணியாளிகளையும், பிசாசு பிடித்தவர்களையும் சந்திரரோகிகளையும் திமிர்வாதக்காரரையும் அவரிடத்தில் கொண்டுவந்தார்கள். அவர்களைச் சொஸ்தமாக்கினார்.

7. மத்தேயு 5: 1, 2

இந்த பைபிள் பாடம் சுதந்திரமான ப்ளைன்ஃபீல்ட் கிறிஸ்தவ அறிவியல் தேவாலயத்தால் தயாரிக்கப்பட்டது. இது மேரி பேக்கர் எடி எழுதிய கிங் ஜேம்ஸ் பைபிளின் வேத மேற்கோள்கள் மற்றும் கிறிஸ்தவ அறிவியல் பாடப்புத்தகம், அறிவியல் மற்றும் உடல்நலம் மற்றும் கீ உடன் வேதவசனங்களிலிருந்து தொடர்புடைய பத்திகளை உள்ளடக்கியது.

- 1 அவர் திரளான ஜனங்களைக் கண்டு மலையின் மேல் ஏறினார்; அவர் உட்கார்ந்தபொழுது, அவருடைய சீஷர்கள் அவரிடத்தில் வந்தார்கள்.
- 2 அப்பொழுது அவர் தமது வாயைத் திறந்து அவர்களுக்கு உபதேசித்துச் சொன்னது என்னவென்றால்:

8. மத்தேயு 11: 28-30

- 28 வருத்தப்பட்டுப் பாரஞ்சுமக்கிறவர்களே நீங்கள் எல்லாரும் என்னிடத்தில் வாருங்கள்; நான் உங்களுக்கு இளைப்பாருதல் தருவேன்.
- 29 நான் சாந்தமும் மனத்தாழ்மையுமாயிருக்கிறேன்; என் நுகத்தை உங்கள்மேல் ஏற்றுக்கொண்டு, என்னிடத்தில் கற்றுக்கொள்ளுங்கள். அப்பொழுது, உங்கள் ஆத்துமாக்களுக்கு இளைப்பாறுதல் கிடைக்கும்.
- 30 என் நுகம் மெதுவாயும் என் சுமை இலகுவாயும் இருக்கிறது என்றார்.

9. அப்போஸ்தலருடைய நடபடிகள் 9: 36-41

- 36 யோப்பா பட்டணத்தில் கிரேக்குப்பாஷையிலே தொற்காள் என்று அர்த்தங்கொள்ளும் தபீத்தாள் என்னும் பேருடைய ஒரு சீஷி இருந்தாள்; அவள் நற்கிரியைகளையும் தருமங்களையும் மிகுதியாய்ச் செய்துகொண்டுவந்தாள்.
- 37 அந்நாட்களில் அவள் வியாதிப்பட்டு மரணமடைந்தாள். அவளைக் குளிப்பாட்டி, மேல்வீட்டிலே கிடத்திவைத்தார்கள்.
- 38 யோப்பா பட்டணம் லித்தா ஊருக்குச் சமீபமானபடியினாலே, பேதுரு அவ்விடத்தில் இருக்கிறானென்று சீஷர்கள் கேள்விப்பட்டு, தாமதமில்லாமல் தங்களிடத்தில் வரவேண்டுமென்று சொல்லும்படி இரண்டு மனுஷரை அவனிடத்திற்கு அனுப்பினார்கள்.
- 39 பேதுரு எழுந்து, அவர்களுடனே கூடப்போனான். அவன் போய்ச் சேர்ந்தபொழுது, அவர்கள் அவனை மேல்வீட்டுக்கு அழைத்துக்கொண்டு போனார்கள். அப்பொழுது விதவைகளெல்லாரும் அழுது, தொற்காள் தங்களுடனே கூட இருக்கையில் செய்திருந்த அங்கிகளையும் வஸ்திரங்களையும் காண்பித்து, அவனைச் சூழ்ந்து நின்றார்கள்.

- 40 பேதுரு எல்லாரையும் வெளியே போகச்செய்து, முழங்காற்படியிட்டு ஜெபம்பண்ணி, பிரேதத்தின் புறமாய்த் திரும்பி: தபீத்தாளே, எழுந்திரு என்றான். அப்பொழுது அவள் தன் கண்களைத் திறந்து, பேதுருவைப் பார்த்து உட்கார்ந்தாள்.
- 41 அவன் அவளுக்குக் கைகொடுத்து, அவளை எழுந்திருக்கப்பண்ணி, பரிசுத்தவான்களையும் விதவைகளையும் அழைத்து, அவளை உயிருள்ளவளாக அவர்கள் முன் நிறுத்தினான்.

10. சங்கீதம் 92 : 4 (நீ), 12-14

- 4 ... கர்த்தாவே, உமது செய்கைகளால் என்னை மகிழ்ச்சியாக்கினீர், உமது கரத்தின் கிரியைகளினிமித்தம் ஆனந்த சத்தமிடுவேன்.
- 12 நீதிமான் பனையைப் போல் செழித்து, லீபனோனிலுள்ள கேதுருவைப்போல் வளருவான்.
- 13 கர்த்தருடைய ஆலயத்திலே நாட்டப்பட்டவர்கள் எங்கள் தேவனுடைய பிராகாரங்களில் செழித்திருப்பார்கள்.
- 14 கர்த்தர் உத்தமரென்றும், என் கன்மலையாகிய அவரிடத்தில் அநீதியில்லையென்றும், விளங்கப்பண்ணும்படி.

அறிவியல் மற்றும் ஆரோக்கியம்

1. 387 : 27-32

மனிதனுக்கு அவனது பரலோகத் தகப்பனான சர்வ வல்லமையுள்ள மனத்தால் வழங்கப்பட்ட துணை செல்வாக்கு மற்றும் பாதுகாக்கும் சக்தியின் உன்னதமான சான்றுகளை கிறிஸ்தவத்தின் வரலாறு வழங்குகிறது, அவர் சோதனையிலிருந்து மட்டுமல்ல, உடல் துன்பங்களிலிருந்தும் தன்னை தற்காத்துக் கொள்ள நம்பிக்கையையும் புரிதலையும் அளிக்கிறது.

2. 5 : 16 (இறைவன்)-18

கடவுள் தம்முடைய அன்பின் ஐசுவரியத்தை புரிதல் மற்றும் பாசங்களில் ஊற்றி, நம் நாளுக்கு ஏற்ப நமக்கு பலம் தருகிறார்.

3. 407 : 11 (கிறிஸ்துவர்)-16

இந்த பைபிள் பாடம் சுதந்திரமான ப்ளான்ஃபீல்ட் கிறிஸ்தவ அறிவியல் தேவாலயத்தால் தயாரிக்கப்பட்டது. இது மேரி பேக்கர் எடி எழுதிய கிங் ஜேம்ஸ் பைபிளின் வேத மேற்கோள்கள் மற்றும் கிறிஸ்தவ அறிவியல் பாடப்புத்தகம், அறிவியல் மற்றும் உடல்நலம் மற்றும் கீ உடன் வேதவசனங்களிலிருந்து தொடர்புடைய பத்திகளை உள்ளடக்கியது.

கிறிஸ்தவ விஞ்ஞானம் இறையாண்மையான சஞ்சீவி, மரண மனதின் பலவீனத்திற்கு பலம் அளிக்கிறது, - அழியாத மற்றும் சர்வ வல்லமையுள்ள மனதிலிருந்து வலிமை, - மற்றும் மனிதகுலத்தை தூய்மையான ஆசைகளுக்கு, ஆன்மீக சக்தி மற்றும் மனிதனுக்கு நல்லெண்ணம் ஆகியவற்றிற்கு உயர்த்துகிறது.

4. 80 : 1-3

சத்தியத்தைப் பற்றிய நமது பயத்திற்கு ஏற்ப நமக்கு பலம் இருக்கிறது, உண்மையைச் சொல்வதால் நமது வலிமை குறையாது.

5. 485 : 30-3

வலிமை என்பது பொருளில் உள்ளது என்று கூறுவது, சக்தி நெம்புகோலில் உள்ளது என்று கூறுவது போலாகும். எந்த ஒரு வாழ்க்கை அல்லது புத்திசாலித்தனம் பற்றிய கருத்து உண்மையில் அடித்தளம் இல்லாமல் உள்ளது, மேலும் நீங்கள் பொய்யின் உண்மையான தன்மையைக் கற்றுக்கொண்டால், நீங்கள் பொய்யில் நம்பிக்கை கொள்ள முடியாது.

6. 198 : 29-14

கொல்லனின் கையின் தசைகள் வலுவாக வளர்ந்திருப்பதால், உடற்பயிற்சி இந்த முடிவை உருவாக்கியது அல்லது குறைவாகப் பயன்படுத்தப்பட்ட கை பலவீனமாக இருக்க வேண்டும் என்பதை அது பின்பற்றவில்லை. விஷயம் செயல்பாட்டிற்குக் காரணமாக இருந்தால், மற்றும் தசைகள், மரண மனதின் விருப்பமின்றி, சுத்தியலைத் தூக்கி, சொம்புகளைத் தாக்கினால், சுத்தியலால் தசைகள் பெரிதாகிவிடும் என்பது உண்மையாகக் கருதப்படலாம். ட்ரிப்-சுத்தி உடற்பயிற்சி மூலம் அளவு அதிகரிக்கவில்லை. தசைகள் மரம் மற்றும் இரும்பு போன்ற பொருள் என்பதால் ஏன் இல்லை? ஏனென்றால், மனம் சுத்தியலில் இப்படி ஒரு விளைவை உருவாக்குகிறது என்று யாரும் நம்புவதில்லை.

தசைகள் சுயமாக செயல்படுவதில்லை. மனம் அவர்களை அசைக்கவில்லை என்றால், அவை அசைவற்று இருக்கும். ஆகவே, மனம் மட்டுமே மனிதனை அதன் ஆணையின் மூலம் பெரிதாக்குகிறது மற்றும் அதிகாரமளிக்கிறது - அதன் தேவை மற்றும் சக்தியின் காரணமாக. தசைப் பயிற்சியினால் அல்ல, கறுப்புக்காரனின்

உடற்பயிற்சியின் மீதான நம்பிக்கையின் காரணமாக, அவனது கை வலுவடைகிறது.

7. 217 : 24-8

சோர்வுக்கான அறிவியல் மற்றும் நிரந்தர தீர்வு, உடல் மீது மனதின் சக்தி அல்லது உடல் சோர்வு போன்ற மாயையைக் கற்றுக்கொள்வது, எனவே இந்த மாயையை அழிப்பது, ஏனெனில் பொருள் சோர்வாகவும், சுமையாகவும் இருக்க முடியாது.

"உழைப்பு என்னை சோர்வடையச் செய்கிறது" என்று நீங்கள் கூறுகிறீர்கள். ஆனால் இது என்ன நான்? இது தசையா அல்லது மனமா? எது சோர்வாக இருக்கிறது மற்றும் பேசுகிறது? மனம் இல்லாமல், தசைகள் சோர்வடையுமா? தசைகள் பேசுகிறதா, அல்லது நீங்கள் அவர்களுக்காக பேசுகிறீர்களா? பொருள் அறிவற்றது. சாவுக்கேதுவான மனம் பொய்யான பேச்சைச் செய்கிறது, அது சோர்வை உறுதிப்படுத்துகிறது.

ஒரு சக்கரம் சோர்வடைகிறது என்று நீங்கள் கூறவில்லை, ஆனால் உடல் சக்கரத்தைப் போலவே பொருள். மனித மனம் உடலைப் பற்றி கூறவில்லை என்றால், உயிரற்ற சக்கரம் போன்ற உடல் ஒருபோதும் சோர்வடையாது. உண்மையின் உணர்வு நம்மை மயக்கத்தில் மணிக்கணக்கில் ஓய்வெடுக்கிறது.

8. 385 : 1-18

புளோரன்ஸ் நைட்டிங்கேலும் மனிதாபிமானப் பணிகளில் ஈடுபட்டுள்ள பிற மனிதநேயவாதிகளும் சாதாரண மக்களால் தாங்க முடியாத சோர்வு மற்றும் வெளிப்பாடுகளை மூழ்கடிக்காமல் அனுபவித்திருக்கிறார்கள் என்பது பழமொழி. மனிதனுக்கு மேலாக உயர்ந்து தெய்வீக சட்டத்திலிருந்து அவர்கள் பெற்ற ஆதரவில் விளக்கம் உள்ளது. ஆன்மீகத் தேவை, பொருளைத் தணித்து, மற்ற எல்லா உதவிகளையும் மிஞ்சும் ஆற்றல் மற்றும் சகிப்புத்தன்மையை வழங்குகிறது, மேலும் நமது நம்பிக்கைகள் நமது சிறந்த செயல்களுக்கு இணைக்கும் தண்டனையைத் தடுக்கிறது. நீதியின் நித்திய சட்டம், பாவத்தை அதன் சொந்த மரணதண்டனை செய்யும் சட்டத்தை ஒருபோதும் ரத்து செய்ய முடியாது என்றாலும், மனிதனை எல்லா தண்டனைகளிலிருந்தும் விலக்குகிறது என்பதை நினைவில் கொள்வோம்.

நிலையான உழைப்பு, இழப்புகள், வெளிப்பாடுகள் மற்றும் அனைத்து விரும்பத்தகாத நிலைமைகள், பாவம் இல்லாமல் இருந்தால், துன்பம் இல்லாமல் அனுபவிக்க முடியும். உங்கள் கடமை எதுவாக இருந்தாலும், உங்களுக்கு தீங்கு விளைவிக்காமல் செய்யலாம்.

9. 384 : 3-12

நாம் ஒரு பொருள் சட்டத்தை மீறிவிட்டோம், அவசியமாக அபராதம் செலுத்த வேண்டும் என்ற மனச்சோர்வடைந்த எண்ணத்திலிருந்து நம் மனதை விடுவிக்க வேண்டும். அன்பின் சட்டத்தின் மூலம் நம்மை நாமே உறுதிப்படுத்திக் கொள்வோம். சரியான செயல்களுக்காகவோ, நேர்மையான உழைப்பிற்காகவோ அல்லது கருணைச் செயல்களுக்காகவோ கடவுள் மனிதனை ஒருபோதும் தண்டிப்பதில்லை, இருப்பினும் அவை அவனை சோர்வு, குளிர், வெப்பம், தொற்று நோய்களுக்கு ஆளாக்குகின்றன. மனிதன் பொருளின் மூலம் தண்டனையைச் சந்திப்பதாகத் தோன்றினால், இது மரண மனதின் நம்பிக்கையே தவிர, ஞானத்தின் இயற்றல் அல்ல, மேலும் இந்த நம்பிக்கையை ரத்து செய்ய மனிதன் தனது எதிர்ப்பில் நுழைய வேண்டும்.

10. 376 : 13 (அங்கு)-16

... ஒரு நல்ல நோக்கத்திலும் செயலிலும் அதிக உயிர் மற்றும் அழியாத தன்மை உள்ளது, எல்லா இரத்தத்தையும் விட, மரண நரம்புகள் வழியாக பாய்ந்து, வாழ்க்கையின் உடல் உணர்வை உருவகப்படுத்துகிறது.

11. 387 : 8 (எப்பொழுது)-12

...அழியாத மனம் எப்போதும் சுறுசுறுப்பாக இருப்பதையும், ஆன்மீக ஆற்றல்கள் தேய்ந்து போகவோ அல்லது பொருள் சட்டம் என்று அழைக்கப்படுபவை கடவுளால் கொடுக்கப்பட்ட சக்திகள் மற்றும் வளங்களை மீறவோ முடியாது என்பதை நாம் உணர்ந்தால், அழியாமையின் உறுதிமொழிகளால் புத்துணர்ச்சியுடன் நாம் சத்தியத்தில் ஓய்வெடுக்க முடியும். இறப்புக்கு எதிரானது.

12. 167 : 6-10

இந்த பைபிள் பாடம் சுதந்திரமான ப்ளைன்ஃபீல்ட் கிறிஸ்தவ அறிவியல் தேவாலயத்தால் தயாரிக்கப்பட்டது. இது மேரி பேக்கர் எடி எழுதிய கிங் ஜேம்ஸ் பைபிளின் வேத மேற்கோள்கள் மற்றும் கிறிஸ்தவ அறிவியல் பாடப்புத்தகம், அறிவியல் மற்றும் உடல்நலம் மற்றும் கீ உடன் வேதவசனங்களிலிருந்து தொடர்புடைய பத்திகளை உள்ளடக்கியது.

நாம் சரீர உணர்வுக்கு மேல் வாழ்ந்து அதை சரி செய்யும்போதுதான் தெய்வீக அறிவியலில் வாழ்க்கையைப் புரிந்துகொள்கிறோம். நன்மை அல்லது தீமையின் உரிமைகோரல்களை விகிதாசாரமாக ஏற்றுக்கொள்வது நமது இருப்பு - நமது ஆரோக்கியம், நமது நீண்ட ஆயுட்காலம் மற்றும் நமது கிறிஸ்தவ மதத்தின் இணக்கத்தை தீர்மானிக்கிறது.

13. 392 : 27-32

காற்றாக இருந்தாலும், உடற்பயிற்சியாக இருந்தாலும், பரம்பரையாக இருந்தாலும், தொற்று அல்லது விபத்தாக இருந்தாலும், நோயைத் தூண்டுவதாக நீங்கள் கூறும் நிலை ஏற்பட்டால், உங்கள் அலுவலகத்தை ஒரு போர்ட்டராகச் செய்து, இந்த ஆரோக்கியமற்ற எண்ணங்களையும் அச்சங்களையும் விலக்குங்கள். புண்படுத்தும் பிழைகளை மரண மனதிலிருந்து விலக்கு; பின்னர் உடல் அவர்களால் பாதிக்கப்பட முடியாது.

14. 393 : 8-15

உடல் உணர்வுகளின் தலைவன் மனம், மேலும் நோய், பாவம் மற்றும் மரணத்தை வெல்ல முடியும். கடவுள் கொடுத்த இந்த அதிகாரத்தைப் பயன்படுத்துங்கள். உங்கள் உடலைக் கைப்பற்றி, அதன் உணர்வையும் செயலையும் நிர்வகிக்கவும். நல்லதைப் போலல்லாத அனைத்தையும் எதிர்க்கும் ஆவியின் பலத்தில் எழுச்சி பெறுங்கள். கடவுள் மனிதனை இதற்குத் தகுதியானவராக ஆக்கியுள்ளார், மேலும் மனிதனுக்கு தெய்வீகமாக வழங்கப்பட்டுள்ள திறனையும் சக்தியையும் எதுவும் சிதைக்க முடியாது.

தினசரி கடமைகள்

வழங்கியவர் மேரி பேக்கர் எடி

தினசரி ஜெபம்

ஒவ்வொரு நாளும் ஜெபிப்பது இந்த திருச்சபையின் ஒவ்வொரு உறுப்பினரின் கடமையாகும்: "உம்முடைய ராஜ்யம் வா;" தெய்வீக சத்தியம், வாழ்க்கை, அன்பு ஆகியவற்றின் ஆட்சி என்னுள் நிலைபெறட்டும், எல்லா

பாவங்களையும் என்னிடமிருந்து விலக்கட்டும்; உம்முடைய வார்த்தை எல்லா மனிதர்களிடமும் பாசத்தை வளப்படுத்தி, அவற்றை ஆளட்டும்!

சர்ச் கையேடு, கட்டுரை 8, பிரிவு. 4

நோக்கங்கள் மற்றும் செயல்களுக்கான விதி

தி மதர் சர்ச்சின் உறுப்பினர்களின் நோக்கங்கள் அல்லது செயல்களை விரோதமோ அல்லது தனிப்பட்ட இணைப்போ தூண்டக்கூடாது. அறிவியலில், தெய்வீக அன்பு மட்டுமே மனிதனை ஆளுகிறது; ஒரு கிறிஸ்தவ விஞ்ஞானி அன்பின் இனிமையான வசதிகளையும், பாவத்தைக் கண்டிப்பதிலும், உண்மையான சகோதரத்துவம், தொண்டு, மன்னிப்பு ஆகியவற்றிலும் பிரதிபலிக்கிறார். இந்த திருச்சபையின் உறுப்பினர்கள் தினந்தோறும் கவனித்து, எல்லா தீமைகளிலிருந்தும், தீர்க்கதரிசனம், தீர்ப்பு, கண்டனம், ஆலோசனை, செல்வாக்கு செலுத்துதல் அல்லது தவறாக செல்வாக்கு செலுத்துதல் ஆகியவற்றிலிருந்து விடுவிக்கப்பட வேண்டும்.

சர்ச் கையேடு, கட்டுரை 8, பிரிவு. 1

கடமைக்கு விழிப்புணர்வு

ஆக்கிரமிப்பு மனநல ஆலோசனைகளுக்கு எதிராக தினமும் தன்னை தற்காத்துக் கொள்வது இந்த திருச்சபையின் ஒவ்வொரு உறுப்பினரின் கடமையாகும், மேலும் கடவுளுக்கும், அவரது தலைவருக்கும், மனிதகுலத்திற்கும் அவர் செய்ய வேண்டிய கடமையை மறக்கவோ புறக்கணிக்கவோ கூடாது. அவருடைய கிரியைகளால் அவர் நியாயந்தீர்க்கப்படுவார், நியாயப்படுத்தப்படுவார் அல்லது கண்டிக்கப்படுவார்.

சர்ச் கையேடு, கட்டுரை 8, பிரிவு. 6