

DOMINGO 20 DE MAYO DE 2018

*TEMA* — ALMA Y CUERPO

*TEXTO DE ORO* : EFESIOS 5 : 23

*“Cristo es el Salvador del cuerpo”*

LECTURA ALTERNADA : **Jeremias 31 : 7-9, 11, 12, 14**

**7** Porque así dice Jehová: Regocijaos en Jacob con alegría, y dad voces de júbilo a la cabeza de naciones; haced oír, alabad, y decid: Oh Jehová, salva a tu pueblo, el remanente de Israel.

**8** He aquí yo los hago volver de la tierra del norte, y los reuniré de los confines de la tierra, y entre ellos ciegos y cojos, la mujer encinta y la que da a luz juntamente; una gran compañía volverán acá.

**9** Con llanto vendrán, y entre súplicas los conduciré. Los haré andar junto a arroyos de aguas, por camino derecho en el cual no tropezarán; porque yo soy Padre para Israel, y Efraín [*es*] mi primogénito.

**11** Porque Jehová redimió a Jacob, lo redimió de mano del más fuerte que él.

**12** Y vendrán, y cantarán en lo alto de Sión, y correrán al bien de Jehová, y al pan, y al vino, y al aceite, y a las crías de las ovejas y de las vacas; y su alma será como huerto de riego, y nunca más tendrán dolor

**14** Y saciaré el alma del sacerdote de grosura, y de mi bien será saciado mi pueblo, dice Jehová.

LECCION SERMON

***La Biblia***

**1. Lamentaciones 3 : 25, 26**

**25** Bueno [*es*] Jehová a los que en Él esperan, al alma que le busca.

**26** Bueno [*es*] esperar en silencio la salvación de Jehová.

## 2. Isaias 49 : 8-10, 13, 16, 26 (and all)

8 Así dice Jehová: En tiempo aceptable te he oído, y en día de salvación te he socorrido; y te guardaré, y te daré por pacto al pueblo, para restaurar la tierra, para dar por herencia las assoladas heredades;

9 para que digas a los presos: Salid; y a los que [*están*] en tinieblas: Manifestaos. En los caminos serán apacentados, y en todas las cumbres [*tendrán*] sus pastos.

10 No tendrán hambre ni sed, ni el calor ni el sol los afligirá; porque el que tiene de ellos misericordia los guiará, y los conducirá a manantiales de aguas.

13 Cantad alabanzas, oh cielos, y alégrate, tierra; y prorrumpid en alabanzas, oh montes; porque Jehová ha consolado a su pueblo, y de sus pobres tendrá misericordia.

16 He aquí que en las palmas de [*mis*] manos te tengo esculpida; delante de mí [*están*] siempre tus muros.

26 ... y conocerá toda carne que yo Jehová soy tu Salvador, y tu Redentor, el Fuerte de Jacob.

## 3. Daniel 1 : 1, 2 (to ), 3-6, 8, 11-15

1 En el año tercero del reinado de Joacim rey de Judá, vino Nabucodonosor rey de Babilonia a Jerusalén, y la sitió.

2 Y el Señor entregó en sus manos a Joacim rey de Judá

3 Y dijo el rey a Aspenaz, príncipe de sus eunucos, que trajese de los hijos de Israel, del linaje real de los príncipes,

4 muchachos en quienes no [*hubiese*] tacha alguna, y de buen parecer, e instruidos en toda sabiduría, y sabios en ciencia, y de buen entendimiento, e idóneos para estar en el palacio del rey; y que les enseñase las letras y la lengua de los caldeos.

5 Y el rey les señaló una porción para cada día de la comida del rey y del vino que él bebía; y que los criase tres años, para que al fin de ellos estuviesen delante del rey.

6 Y estaban entre ellos, de los hijos de Judá, Daniel, Ananías, Misael y Azarías

8 Y Daniel propuso en su corazón no contaminarse con la porción de la comida del rey, ni con el vino que él bebía; pidió, por tanto, al príncipe de los eunucos que se [*le permitiese*] no contaminarse.

11 Entonces dijo Daniel a Melsar, que estaba puesto por el príncipe de los eunucos sobre Daniel, Ananías, Misael, y Azarías:

12 Prueba, te ruego, con tus siervos [*por*] diez días, y que nos den legumbres a comer, y agua a beber.

13 Parezcan luego delante de ti nuestros rostros, y los rostros de los muchachos que comen de la porción de la comida del rey; y según lo que vieres, harás con tus siervos.

14 Consintió, pues, con ellos en esto, y probó con ellos diez días.

15 Y al cabo de los diez días pareció el rostro de ellos mejor y más robusto que el de los otros muchachos que comían de la porción de la comida del rey.

#### 4. Salmos 42 : 5

5 ¿Por qué te abates, oh alma mía, y te turbas dentro de mí? Espera en Dios; porque aún he de alabarle por la ayuda de su presencia.

#### 5. Hechos 13 : 23 (God)

23 ... conforme a la promesa, Dios levantó a Jesús por Salvador a Israel;

#### 6. Mateo 8 : 2, 3, 14-18 (to ), 32 (he) (to Ist )

2 Y he aquí vino un leproso y le adoraba, diciendo: Señor, si quieres, puedes limpiarme.

3 Y Jesús extendiendo [su] mano le tocó, diciendo: **Quiero; sé limpio.** Y al instante quedó limpio de su lepra.

14 Y vino Jesús a casa de Pedro, y vio a la suegra de éste, postrada, y con fiebre. 15 Y tocó su mano, y la fiebre la dejó; y ella se levantó, y les servía.

16 Y caída la tarde, trajeron a Él muchos endemoniados; y con [su] palabra echó fuera a los espíritus, y sanó a todos los que estaban enfermos; 17 para que se cumpliese lo que fue dicho por el profeta Isaías, que dijo: Él mismo tomó nuestras enfermedades, y llevó [nuestras] dolencias.

18 Y viendo Jesús a una gran multitud alrededor de sí,  
32 Él les dijo:

#### 7. Mateo 12 : 28-30

28 **Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.**

29 **Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas.**

30 **Porque mi yugo [es] fácil, y ligera mi carga.**

#### 8. Mateo 10 : 28-31

28 **Y no temáis a los que matan el cuerpo, mas el alma no pueden matar; temed más bien a Aquél que puede destruir el alma y el cuerpo en el infierno.**

29 **¿No se venden dos pajarillos por un cuadrante? Y ni uno de ellos cae a tierra sin vuestro Padre.**

30 **Pues aun los cabellos de vuestra cabeza están todos contados.**

31 **Así que, no temáis; de más estima sois vosotros que muchos pajarillos.**

## 9. II Corintios 4 : 6

6 Porque Dios, que mandó que de las tinieblas resplandeciese la luz, es el que resplandeció en nuestros corazones, para iluminación del conocimiento de la gloria de Dios en la faz de Jesucristo.

## 10. II Corintios 5 : 1, 6-8

1 Porque sabemos que si nuestra casa terrenal, [*este*] tabernáculo, se deshiciere, tenemos de Dios un edificio, una casa no hecha de manos, eterna, en el cielo.

6 Por tanto [*vivimos*] confiados siempre, sabiendo que entre tanto que estamos en el cuerpo, ausentes estamos del Señor

7 (porque por fe andamos, no por vista):

8 Estamos confiados, y más quisiéramos estar ausentes del cuerpo, y presentes con el Señor.

## 11. I Tesalonicenses 5 : 23

23 Y el mismo Dios de paz os santifique enteramente; y que todo vuestro espíritu y alma y cuerpo sean guardados irreprehensibles para la venida de nuestro Señor Jesucristo.

## *Ciencia y Salud*

### 1. 595 : 1-2

SOL. El símbolo del Alma gobernando al hombre —el símbolo de la Verdad, la Vida y el Amor.

### 2. 209 : 5-8

La Mente, suprema sobre todas sus formaciones y gobernando a todas ellas, es el sol central de sus propios sistemas de ideas, la vida y la luz de toda su vasta creación; y el hombre es tributario a la Mente divina.

### 3. 119 : 27-32 (*to* ,)

Así como la astronomía invierte la percepción humana del movimiento del sistema solar, así la Ciencia Cristiana invierte

la aparente relación entre el Alma y el cuerpo y subordina el cuerpo a la Mente. Lo mismo pasa con el hombre, que no es sino el servidor humilde de la Mente que da reposo.

#### **4. 208 : 25 (A)-2**

Un cuerpo material sólo expresa una mente material y mortal.

Un hombre mortal posee ese cuerpo, y lo hace armonioso o discordante según las imágenes de pensamiento que le imprima. Abrazáis vuestro cuerpo en vuestro pensamiento y debierais delinear en él pensamientos de salud, no de enfermedad. Debierais eliminar todos los pensamientos de enfermedad y de pecado y de otras creencias incluidas en la materia. El hombre, siendo inmortal, tiene una vida perfecta e indestructible.

#### **5. 196 : 11-17, 20-24, 31-8**

"Temed... a aquel que puede destruir el alma y el cuerpo en el infierno", dijo Jesús. Un estudio cuidadoso de ese texto enseña que aquí la palabra *alma* significa un sentido falso o una consciencia material. El mandato fue una advertencia para guardarse, no de Roma, de Satanás, ni de Dios, sino del pecado. La enfermedad, el pecado y la muerte no son concomitantes de la Vida o la Verdad. Ninguna ley los sostiene.

Libros que excluyen de la mente mortal a la enfermedad —y borran así las imágenes y pensamientos de enfermedad, en lugar de imprimirlos con descripciones convincentes y detalles médicos— ayudarán a disminuir la enfermedad y a destruirla.

La prensa, sin saberlo, propaga muchas penas y enfermedades entre la familia humana. Eso lo hace al dar nombres a las enfermedades y al publicar largas descripciones que proyectan vivamente imágenes de enfermedad al pensamiento. Un nombre nuevo para una dolencia afecta a la gente tanto como un nombre parisiense para una vestimenta de moda. Todos se apresuran a obtenerla. La descripción minuciosa de una enfermedad les cuesta a muchos el bienestar de sus días terrenales. ¡Qué precio a pagar por el conocimiento humano! Pero el precio no excede el costo original.

**6. 197 : 11-15**

Cuanto menos se hable de la estructura corpórea y de las leyes físicas, y más se piense y se hable acerca de la ley moral y espiritual, más elevada será la norma de la vida, y más se alejará a los mortales de la imbecilidad y las enfermedades.

**7. 413 : 7-9**

La Mente regula el estado del estómago, de los intestinos y del alimento, así como la temperatura de niños y adultos, y la materia no lo hace.

**8. 388 : 12-30**

Admitid la hipótesis corriente de que el alimento es el nutrimento de la vida, y tendréis que hacer otra admisión en el sentido opuesto —que el alimento tiene el poder de destruir a la Vida, Dios, ya sea por deficiencia o exceso, por calidad o cantidad. Ése es un espécimen de la naturaleza ambigua de todas las teorías materiales acerca de la salud. Son autocontradictorias y autodestructivas, constituyendo un "reino dividido contra sí mismo", que es "asolado". Si Jesús preparó alimento para sus discípulos, el alimento no puede destruir a la vida.

El hecho es que el alimento no afecta a la Vida absoluta del hombre, y eso se evidencia cuando aprendemos que Dios es nuestra Vida. Porque el pecado y la enfermedad no son cualidades del Alma, o la Vida, tenemos esperanza en la inmortalidad; pero sería necio aventurarnos más allá de nuestra comprensión actual, sería necio dejar de comer antes que alcancemos perfección y una clara comprensión del Espíritu viviente. En ese día perfecto de la comprensión, ni comeremos para vivir ni viviremos para comer.

**9. 176 : 7-16, 19-20**

La costumbre primitiva de no afanarse por el alimento dejaba libres al estómago e intestinos para funcionar en obediencia a la naturaleza, y daba al evangelio oportunidad para manifestarse en sus gloriosos efectos sobre el

cuerpo. No se hacía desfilar ante la imaginación un horrible cortejo de dolencias. Había menos libros sobre digestión y más "sermones en piedras, y provecho por doquier". Cuando el mecanismo de la mente humana ceda lugar a la Mente divina, entonces el egoísmo y el pecado, la enfermedad y la muerte, perderán su punto de apoyo.

La mente mortal es el peor enemigo del cuerpo, mientras que la Mente divina es su mejor amigo.

#### **10. 382 : 24-2**

Una persona que liberé de un aparente olvido espiritual, en el que los sentidos la habían sumido, me escribió: "Me hubiera muerto si no hubiese sido por el glorioso Principio que usted enseña —sosteniendo el poder de la Mente sobre el cuerpo y mostrándome la nada de los llamados placeres y dolores de los sentidos. Los tratados que había leído y las medicinas que había tomado, sólo me abandonaron a más sufrimiento sin esperanzas y a la desesperación. El apego a la higiene fue inútil. La mente mortal necesitaba de enmienda. La dolencia no era corporal sino mental, y sané cuando encontré mi camino en la Ciencia Cristiana".

#### **11. 216 : 28-1**

Cuando decís: "El cuerpo del hombre es material", yo digo con Pablo: Desead más bien "estar ausentes del cuerpo, y presentes al Señor". Abandonad vuestra creencia material de que hay mente en la materia, y tened una sola Mente, a saber, Dios; porque esa Mente forma su propia semejanza.

#### **12. 194 : 8-9**

Cuando nuestra creencia falsa es corregida, la Verdad envía un mensaje de salud por todo el cuerpo.

#### **13. 390 : 20-6**

No permitáis que ninguna pretensión de pecado o enfermedad se

desarrolle en el pensamiento. Desechadla con la constante convicción de que es ilegítima, porque sabéis que Dios no es el autor de la enfermedad, como no lo es del pecado. No tenéis ninguna ley de Dios que apoye la necesidad de pecado o de enfermedad, sino que tenéis autoridad divina para negar esa necesidad y sanar a los enfermos.

"Poneos de acuerdo en que estaréis en desacuerdo" con los síntomas iniciales de enfermedad crónica o aguda, ya sea cáncer, tuberculosis o viruela. Afrontad los estados incipientes de la enfermedad con una oposición mental tan poderosa como la que emplearía un legislador para impedir la aprobación de una ley inhumana. Elevaos en la consciente fortaleza del espíritu de la Verdad para trastornar los argumentos de la mente mortal, alias materia, dispuesta a batallar contra la supremacía del Espíritu. Borrard las imágenes del pensamiento mortal y sus creencias en enfermedad y pecado. Entonces, cuando seáis entregados al juicio de la Verdad, el Cristo, el juez dirá: "¡Estáis sanos!"