

آچر، نومبر 25، 2021.

مضمون - شڪرگذاري

گولڊن جو متن: فيليپيان 4: 4

"خداوند ۾ هميشه خوش ٿيو: ۽ ٻيهر مان چوان ٿو، خوش ٿيو."

جوابدار پڙهڻ: فيليپيان 4: 6-8، 10، 11، 13

<sup>6</sup> ڪنهن به شيءِ لاءِ محتاط رهو؛ پر هر ڳالهه ۾ دعا ۽ منت سان شڪرگذاري سان توهان جون گذارشون خدا کي ٻڌايون وڃن.

<sup>7</sup> ۽ خدا جو امن، جيڪو سڀني سمجھ کان گذري ٿو، مسيح عيسيٰ جي ذريعي توهان جي دلين ۽ دماغ کي برقرار رکندو.

<sup>8</sup> آخر ۾، پائرو، جيڪي شيون سچيون آهن، جيڪي شيون سچا آهن، جيڪي شيون سچا آهن، جيڪي شيون خالص آهن، جيڪي شيون پياريون آهن، جيڪي شيون سٺيون رپورٽون آهن. جيڪڏهن ڪا فضيلت آهي، ۽ جيڪڏهن ڪا ساراهه آهي، انهن شين تي غور ڪريو.

<sup>10</sup> مون کي خداوند ۾ ڏاڍي خوشي ٿي،

<sup>11</sup> اهو نه آهي ته ائون ضرورت جي حوالي سان ڳالهائيندو آهيان: ڇو ته مون سکيو آهي، جيڪا به حالت ۾ آهيان، ان سان مطمئن ٿي.

هن جو بائبل سبق پلين فيلڊ ڪرسچن سائنس چرچ، آزاد طرفان تيار ڪيو ويو هو. اهو ڪنگ جيمس بائبل مان صحيفائي پهاڙن ۽ مسيحي سائنس جي درسي ڪتاب، سائنس ۽ هيلٿ وڊ بڪ ڪليڊ آف ڪي، مائي بيڪر ايڊي طرفان ڪتابي حوالن سان ٺهيل آهي.

13 مان مسيح جي ذريعي سيشيون ڪري سگهان ٿو جيڪو مون کي مضبوط ڪري ٿو.

## سبق جو خطبو

### بائبل

1. زبور 16: 5، 6، 8، 9، 11

5 رب منهنجي وراثت جو حصو آهي ۽ منهنجي پيالو جو: تون منهنجو گهڻو سنڀاليندو آهين.

6 لڪيرون مون ڏانهن خوشگوار جڳهن ۾ ڪري رهيا آهن؛ ها، مون وٽ هڪ سٺو ورثو آهي.

8 مون رب کي هميشه منهنجي اڳيان رکيو آهي، ڇاڪاڻ ته هو منهنجي ساڄي هٿ تي آهي، مان لڏپلاڻ نه ڪندس.

9 تنهن ڪري منهنجي دل خوش آهي، ۽ منهنجو جلال خوش ٿيو: منهنجو گوشت پڻ اميد ۾ آرام ڪندو.

11 تون مون کي زندگي جو رستو ڏيکاريندين: توهان جي موجودگي ۾ خوشي جي ڀرپور آهي. توهان جي ساڄي هٿ ۾ هميشه لاءِ خوشيون آهن.

2. يسعياہ 65: 18 (ٽيٽ)، 19، 23، 24

18 ... توهان خوش ٿيو ۽ هميشه لاءِ خوش ٿيو ان ۾ جيڪو مان پيدا ڪريان ٿو: ڇو ته، ڏسو، مان يروشلم کي هڪ خوشي، ۽ هن جي ماڻهن کي خوشي بڻائي ٿو.

19 ۽ مان يروشلم ۾ خوش ٿيندس، ۽ منهنجي قوم ۾ خوشي، ۽ روئڻ جو آواز هن ۾ وڌيڪ نه ٻڌو ويندو، نڪي روئڻ جو آواز.

23 اهي اجائي محنت نه ڪندا، ۽ نڪي مصيبت لاءِ آڏيندا. ڇاڪاڻ ته اهي رب جي بزرگت جو ٻج آهن، ۽ انهن جو اولاد انهن سان گڏ آهي.

24 ۽ ائين ٿيندو، ان کان اڳ جو اهي سڏين، مان جواب ڏيندس. ۽ جڏهن اهي اڃا ڳالهائي رهيا آهن، مان ٻڌندس.

3. اعمال 16: 16 (هڪ خاص)، 17 (جي طرف 1)، 18 (پال) (جي طرف 1)، 19 (جي طرف 2)، 20، 22 (۽ مئجسٽريٽ)، 23، 25-32، 33 (۽ هو) 34 (۽ خوش ٿيو)

16 ... هڪ خاص چوڪريءَ جنهن ۾ وحدانيت جو جذبو موجود هو، اسان سان ملاقات ڪئي، جنهن پنهنجي مالڪن کي ڪافي فائدو حاصل ڪيو:

17 ساڳيو ئي پولس ۽ اسان جي پٺيان،

18 پولس غمگين ٿي موٽيو ۽ روح کي چيائين ته ”آءُ تو کي عيسيٰ مسيح جي نالي تي حڪم ٿو ڏيان ته هن مان نڪري وڃ.“

19 ۽ جڏهن سندس مالڪن ڏٺو ته سندن فائدي جي اميد ختم ٿي وئي آهي، تڏهن پولس ۽ سيلاس کي پڪڙيائون.

20 ۽ انهن کي مئجسٽريٽون وٺي آيا ۽ چيائون ته ”هي ماڻهو، يهودي هجڻ ڪري، اسان جي شهر کي ڏاڍا تڪليف ڏيندا آهن.“

22 ... ۽ مئجسٽريٽن پنهنجا ڪپڙا ڦاڙي ڇڏيا، ۽ انهن کي مارڻ جو حڪم ڏنو.

23 ۽ جڏهن انهن مٿن گهڻا دارا وهايا، تڏهن انهن کي جيل ۾ وجهي، جيلر کي ٽاڪيد ڪيائون ته کين حفاظت سان رکي.

25 ۽ اڌ رات جو پولس ۽ سيلاس دعا ڪئي، ۽ خدا جي واکاڻ ڪئي، ۽ قيدين ٻڌو.

هن جو بائبل سبق پلين فيلڊ ڪرسچن سائنس چرچ، آزاد طرفان تيار ڪيو ويو هو. اهو ڪنگ جيمس بائبل مان صحيفائي پهاڙن ۽ مسيحي سائنس جي درسي ڪتاب، سائنس ۽ هيلٿ وڊ بڪ ڪليڊ آف ڪي، مائي بيڪر ايڊي طرفان ڪتابي حوالن سان ٺهيل آهي.

26 ۽ اوچتو اتي هڪڙو وڏو زلزلو آيو، ايتري قدر جو جيل جا بنياد لڏي ويا: ۽ فوري طور تي سڀ دروازا کوليا ويا، ۽ هر هڪ جا بند کلي ويا.

27 ۽ جيل جو داروغه ننڊ مان جاڳي پيو، ۽ جيل جا دروازا کليل ڏسي، هن پنهنجي تلوار کڻي، ۽ پاڻ کي ماري ڇڏي ها، اهو سمجهي ته قيدي ڀڄي ويا آهن.

28 پر پولس وڏي واڪي رڙ ڪري چيو ته ”پنهنجي پاڻ کي ڪوبه نقصان نه ڪر، ڇاڪاڻ جو اسين سڀ هتي آهيون.“

29 تڏهن هن روشنيءَ کي سڏيو ۽ اندر گهڙيو ۽ ڏکندو آيو ۽ پولس ۽ سيلاس جي اڳيان ڪري پيو.

30 ۽ انهن کي ٻاهر ڪڍيو، ۽ چيو، ”سائين، مون کي ڇا ڪرڻ گهرجي چوڻڪارو حاصل ڪرڻ لاءِ؟“

31 ۽ چيائون ته، خداوند عيسيٰ مسيح تي ايمان آڻيو، ۽ تون بچايو ويندو، ۽ تنهنجو گهر.

32 ۽ انهن کيس خداوند جو ڪلام ٻڌايو، ۽ انهن سڀني کي جيڪي سندس گهر ۾ هئا.

33 ... ۽ ٻيڻسما ڏني وئي، هن ۽ هن جو سڀ، سڌو.

34 ... ۽ خوش ٿيو، خدا تي ايمان آڻيندي پنهنجي سڄي گهر سان.

4. 1 تسالونيڪي ها 5: 5، 6، 16-18، 21، 28  
5 اسين سڀ نور جا ٻار آهيون، ۽ ڏينهن جا ٻار: اسين نه رات جا آهيون ۽ نه اونڌاهي جا.

6 تنهنڪري اسان کي سمهي ناهي، جيئن ٻيا ماڻهو؛ پر اسان کي ڏس ۽ ڏسون.

16 هميشه لاءِ خوش ٿيو.

17 دعا ڪرڻ کانسواءِ ختم نه ٿيو.

18 هر شي ۾ شڪريو ادا ڪريو:

21 سڀني شين کي ثابت ڪيو؛ جيڪو سنو آهي انهي کي جهليو

28 اسان جي خداوند عيسيٰ مسيح جو فضل توهان سان گڏ هجي. آمين.

## سائنس ۽ صحت

1. 15: 25-30

عيسائي راز جي خوبصورتِي ۽ فضل ۾ خوش ٿيا، دنيا کان لڪيل، پر خدا کي ڄاڻڻ ٿا. پاڻ کي وساري، پاڪائي ۽ پيار مسلسل دعائون آهن. مشق نه پيشو، نه سمجهڻ نه عقيدو، حاصل ڪريو ڪن ۽ ساڄي هٿ جي قادر مطلق ۽ آهي يقين سان لامحدود نعمتن کي سڏين ٿا.

2. 2: 23-30

خدا عشق است. آيا مي توانيم از او بخواهيم که بيشتر باشد؟ خدا هوش است. آيا مي توانيم ذهن نامتناهي را از چيزي که او قبلاً درک نکرده است آگاه کنيم؟ آيا انتظار داريم کمال را تغيير دهيم؟ آيا ما در چشمه باز که بيشتر از آنچه ما مي پذيريم سرازير مي شود، طلب بيشتر کنيم؟ آرزوي ناگفته ما را به سرچشمه همه هستي و برکت نزديکتر مي کند.

3. 3: 22-2

چا اسان اڳ ۾ ئي حاصل ڪيل سني لاءِ واقعي شڪرگذار آهيون؟ پوءِ اسان پاڻ کي ان نعمتن مان فائدو وٺنداسين جيڪي اسان وٽ آهن، ۽ اهڙيءَ طرح وڌيڪ حاصل ڪرڻ لاءِ تيار ٿي وينداسين. شڪرگذاري شڪرگذاري جي زباني اظهار کان وڌيڪ آهي. عمل تقرير کان وڌيڪ شڪر جو اظهار ڪري ٿو.

جيڪڏهن اسان زندگيءَ، سچائي ۽ محبت لاءِ بي شڪر آهيون، ۽ ان جي باوجود سڀني نعمتن لاءِ خدا جو شڪر ادا ڪريون ٿا، ته اسان بي وفا آهيون

---

هن جو بائبل سبق پلين فيلڊ ڪرسچن سائنس چرچ، آزاد طرفان تيار ڪيو ويو هو. اهو ڪنگ جيمس بائبل مان صحيفائي پهاڙن ۽ مسيحي سائنس جي درسي ڪتاب، سائنس ۽ هيلٿ وڊ بڪ ڪليڊ آف ڪيپي، مائي بيڪر ايڊي طرفان ڪتابي حوالن سان ٺهيل آهي.

۽ اسان جو مالڪ منافقن تي سخت مذمت جو اظهار ڪري ٿو. اهڙي صورت ۾ فقط اها ئي قبول دعا آهي ته هونئن تي آگر رڪي پنهنجي نعمتن کي ياد رکجو. جڏهن ته تل خدائي سچائي ۽ محبت کان پري آهي، اسان بنجر زندگين جي ناشڪري کي لڪائي نٿا سگهون.

4. 265 : 23-30

جنهن انساني سکون جي نقصان کي محسوس ڪيو آهي، روحاني خوشي لاءِ مضبوط خواهشون حاصل نه ڪيون آهن؟ آسماني نيڪيءَ کان پوءِ جي تمنا اچي ٿي ان کان اڳ جو اسان اهو دريافت ڪريون ته عقل ۽ محبت جو تعلق ڇا آهي. زميني اميدن ۽ خوشين جو وڃائڻ وڃڻ ڪيترن ئي دل جي اڀرندڙ واٽ کي روشن ڪري ٿو. احساس جا درد جلدي اسان کي خبر ڏين ٿا ته احساس جون خوشيون فاني آهن ۽ اها خوشي روحاني آهي.

5. 574 : 25-30

ان تي غور ڪريو، پيارا پڙهندڙ، ڇو ته اهو توهان جي اکين مان ٿلهو هٽائي ڇڏيندو، ۽ توهان ڏسندا ته نرم ڀرن وارو ڪبو تر توهان تي نازل ٿيندو. اها ئي حالت، جنهن کي توهان جي تڪليف جو احساس غضب ۽ ڏکونيندڙ سمجهي ٿو، محبت هڪ فرشتي کي اڻڄاتل تفريح ڪري سگهي ٿو.

6. 304 : 9-15, 3-5

اها جهالت ۽ ڪوڙو عقيدو آهي، جنهن جو بنياد مادي احساس تي ٻڌل آهي، جيڪو روحاني حسن ۽ خوبي کي لڪائي ٿو. ... هي آهي ڪرسچن سائنس جو نظريو: ته خدائي محبت کي ان جي ظاهر، يا اعتراض کان محروم نٿو ڪري سگهجي. اها خوشي غم ۾ تبديل نه ٿي سگهي، ڇاڪاڻ ته غم خوشي جو مالڪ ناهي. اها چڱائي ڪڏهن به بچڙائي پيدا نه ڪري سگهي. اهو معاملو ڪڏهن به ذهن پيدا نٿو ڪري سگهي ۽ زندگي موت جو نتيجو آهي. مڪمل انسان - خدا جي طرفان سنڀاليو، سندس مڪمل اصول - بي گناهه ۽ ابدي آهي.

7. 390 : 4-11

اسان ان ڳالهه کان انڪار نٿا ڪري سگهون ته زندگي خودمختيار آهي، ۽ اسان کي ڪڏهن به روح جي لازوال هم آهنگي کان انڪار نه ڪرڻ گهرجي، صرف ان ڪري ته، فاني حواس لاءِ، اتي اختلاف نظر اچي ٿو. اها خدا جي بازي ۾ اسان

جي جهالت آهي، خدائي اصول، جيڪو ظاهري اختلاف پيدا ڪري ٿو، ۽ هن جي صحيح سمجھه سان هم آهنگي بحال ٿئي ٿي. سچائي حد تائين اسان سڀني کي مجبور ڪندو ته روح جي خوشين لاءِ احساس جي خوشين ۽ دردن کي مٽائي.

8. 242:6-14

معاملي جي دعويٰ کان انڪار روح جي خوشين، انساني آزاديءَ ۽ جسم تي آخري فتح جي طرف هڪ وڏو قدم آهي.

آسمان ڏانهن هڪ ئي رستو آهي، هم آهنگي، ۽ خدائي سائنس ۾ مسيح اسان کي اهو رستو ڏيکاري ٿو. اها ٻي ڪا حقيقت نه ڄاڻڻ آهي - زندگيءَ جو ٻيو ڪوبه شعور نه هجڻ - ٽيڪي، خدا ۽ سندس عڪاسي کان سواءِ، ۽ احساسن جي نام نهاد درد ۽ خوشي کان مٿانهون ٿيڻ.

9. 4:3-9

جيڪا اسان کي سڀ کان وڌيڪ ضرورت آهي اها دعا آهي فضل ۾ واڌ جي لاءِ پر جوش خواهش جي، صبر، نرمي، محبت ۽ نيڪ عقلمن ۾ اظهار ڪيو. اسان جي آقا جي حڪمن تي عمل ڪرڻ ۽ ان جي مثال تي عمل ڪرڻ، ان تي اسان جو مناسب قرض آهي ۽ هن جي سڀني ڪمن لاءِ اسان جي شڪرگذار جو واحد قابل ثبوت آهي.

10. 140:8-12

اسان ان تناسب سان فرمانبرداري ۽ پوڄا ڪنداسين جيئن اسين خدا جي فطرت کي سمجهون ٿا ۽ هن کي سمجهڻ سان پيار ڪريون ٿا، وڌيڪ جسمانيت تي جنگ نه ڪندا، پر پنهنجي خدا جي خوشحالي ۾ خوش ٿيندا.

11. 125:12-16

جيئن انساني سوچ هڪ اسٽيج کان ٻئي مرحلي ۾ شعوري درد ۽ ٻي درديءَ، غم ۽ خوشي، خوف کان اميد تائين ۽ ايمان کان سمجهه تائين، ظاهر ٿيڻ واري مظهر آخرڪار اسان کي روح جي ذريعي سنڀاليندي، نه ته مادي احساسن سان.

12. 249:6-9

هن جو بائبل سبق پلين فيلڊ ڪرسچن سائنس چرچ، آزاد طرفان تيار ڪيو ويو هو. اهو ڪنگ جيمس بائبل مان صحيفائي پهاڙن ۽ مسيحي سائنس جي درسي ڪتاب، سائنس ۽ هيلٿ وڊ بڪ ڪليڊ آف ڪي، مائي بيڪر ايڊي طرفان ڪتابي حوالن سان ٺهيل آهي.

اچو ته اسان کي روح جي خدائي توانائي محسوس ڪريون، اسان کي زندگيءَ جي نئين ۽ آئيندي ۽ گنهه به فاني ۽ مادي طاقت کي تسليم نه ڪريون جيئن تباھه ڪري سگهي. اچو ته خوش ٿيون ته اسين خدائي "طاقتون" جي تابع آهيون.

## ڏينهن جو فرض

ميري باڪسر ايڊي طرفان

### روزانه دعا

اهو هن چرچ جي هر ميمبر جو فرض هوندو ته هر ڏينهن دعا ڪري: "توهان جي بادشاهي اچي؛" خدا جي سچائي، زندگي، ۽ محبتن جي رهنمائي مون ۾ قائم ڪرڻ ۽ سڀني گناهه کان منهن ڇڏڻ ۽ شايد توهان جو ڪلام سڀني ماڻهون جي محبت کي متاثر ڪري، ۽ انهن تي حڪومت ڪري!

چرچ دستياب، آرٽيڪل 8،  
سيڪشن 4

### مقصد ۽ عملن لاءِ هڪ قاعدو

نه ئي دشمني ۽ نه ئي صرف ذاتي لگاڳ، مادر چرچ جي ميمبرن جي مقصدن يا عملن کي متاثر ڪرڻ گهرجي. سائنس ۾، خدائي محبت ماڻهو کي ئي اختيار ڪري ٿي ۽ هڪ عيسائي سائنسدان محبت جي مٺي سهولتن جي عڪاسي ڪري ٿو، گناهه کي هلائڻ ۾، سچي برادري، شفقت ۽ معافي ۾. هن چرچ جا ميمبر روزانه واچ ۽ دعا ڪن ته سڀني برائين کان نجات ملي، پيشنگوئي ڪرڻ، قضا ڪرڻ، مذمت ڪرڻ، صلاح ڏيڻ، متاثر ٿيڻ يا غلط طريقي سان متاثر ٿيڻ کان.

چرچ دستياب، آرٽيڪل 8،  
سيڪشن 1

هن جو بائبل سبق پلين فيلڊ ڪرسچن سائنس چرچ، آزاد طرفان تيار ڪيو ويو هو. اهو ڪنگ جيمس بائبل مان صحيفائي پهاڙن ۽ مسيحي سائنس جي درسي ڪتاب، سائنس ۽ هيلٿ وڊ بڪ ڪليڊ آف ڪي، مائي بيڪر ايڊي طرفان ڪتابي حوالن سان ٺهيل آهي.



## فرض جي خبرداري

اهو هن چرچ جي هر فرد جو فرض هوندو ته هُو روزانه جارحيت واري ذهني تجويز جي خلاف پاڻ کي دفاع ڪري، ۽ خدا جي، پنهنجي رهبر ۽ ماڻهويت جي لاءِ پنهنجي فرض کي وسارڻ ۽ غفلت ۾ مبتلا نه ڪيو وڃي. هن جي ڪم سان هن جو فيصلو ڪيو ويندو، - ۽ انصاف ڪيو يا مذمت ڪئي ويندي.

چرچ دستياب، آرٽيڪل 8،  
سيڪشن 6

---

هن جو بائبل سبق پلين فيلڊ ڪرسچن سائنس چرچ، آزاد طرفان تيار ڪيو ويو هو. اهو ڪنگ جيمس بائبل مان صحيفائي پهاڙن ۽ مسيحي سائنس جي درسي ڪتاب، سائنس ۽ هيلٿ وڊ ڪليڊ آف ڪيپي، مائي بيڪر ايڊي طرفان ڪتابي حوالن سان ٺهيل آهي.